

管理栄養士のきまぐれコラム



いち樹会 尾中病院 栄養室 2024年 8月号

今回は尾中病院の自慢のメニューをご紹介します♪

毎日暑い日が続きますね。バランスの良い食事、しっかり睡眠時間をとるなどして元気に乗り切りましょう！さて、今回のコラムでは当院の食事をご紹介します。

長期の入院患者さんにも喜んでいただけるように、7月9日に、にぎり寿司を提供しました★病院でにぎり寿司が食べられるなんて嬉しい！と驚かれると同時にとても喜ばれました♪

にぎり寿司献立

♥にぎり寿司(マグロ・サーモン・エビ
ツナマヨ・たまご)

♥茶碗蒸し

♥お吸い物

♥デザート

エネルギー:612kcal

たんぱく質:26.8g



続いて、当院のミニ麺特集です。メインではなく、小鉢で提供している麺はサイズもちょうど食べやすいと大好評です。今回はその一部をご紹介します。今後も患者さんに元気になっていただけるようにおいしくて満足していただける食事を栄養室一同、提供していきたいと思っています。

なめこ
おろしそば



冷やし中華



イカめんたいパスタ



ペペロンチーノ



おろしそば



ミートソース



